



SOBRE MÍ

Soy Solmaría Gabay (37 años) una mujer apasionada por la conexión, el diseño y la sanación. Madre de Luna de 15 años. Como Terapeuta Integral con enfoque sistémico, facilitadora y creadora de herramientas de conciencia, acompaño a otros en su camino hacia la transformación personal y colectiva. Además, soy Diseñadora e Investigadora en Diseño Social e Industrial por la Universidad de la República (Udelar).

Desde pequeña, crecí en un hogar donde la meditación, el Reiki y otras prácticas de sanación eran parte del día a día, gracias a mi madre, una pionera en estas disciplinas en Uruguay. Aunque inicialmente me incliné por el arte, a los 18 años comencé a explorar estas áreas con más profundidad, formándome en Reiki y Registros Akáshicos, un punto de inflexión que marcó mi vida y mi propósito.

A los 20 años ya estaba brindando sesiones terapéuticas y liderando talleres, lo que en el 2009 me llevó a fundar mi propio espacio de terapias, Entera Presencia. Mi enfoque combina aprendizaje personal, conexión consciente y sanación integral, aplicando herramientas que he vivido y experimentado profundamente.

Mi experiencia personal, incluidas las lecciones de vida que me dejaron la partida de mis padres y el vínculo con mi familia, me han permitido acompañar a otros desde un lugar de comprensión, empatía y amor. Estoy convencida de que somos diseñadores de nuestra propia vida, y mi propósito es inspirar y guiar hacia la creación consciente, tanto a nivel personal como social, en armonía con la naturaleza y el Planeta.

Hoy, agradezco cada paso en este camino de crecimiento. Cada consulta, taller y transformación que presencio me llena de amor y gratitud. Mi misión es seguir acompañando procesos de cambio con integridad, creatividad y conciencia.

Solmaría GABAY

ARTÍSTA, DISEÑADORA Y
TERAPÉUTA

EXPERIENCIA

2024-actualidad- Tienda de Productos Holísticos

2021-actualidad - Guía de ceremonias y eventos

2023-actualidad- Podcast Un viaje al corazón

2017 a la actualidad- Espacio propio de Terapias Entera Presencia

2009-2017- Espacio propio de Terapias Espejos de Luz.

2009- Terapeuta en el Centro Holístico Tikún.

2009-2012- Diseño gráfico Independiente, papelería y folletería de empresas y profesionales

2008-2009- Tallerista en plástica y expresión corporal, con niños, adolescentes y jóvenes a través de "La Colmena Recreación Educativa", en la Asociación de Celíacos del Uruguay (ACELU).

2008- Reikiana. Consultorio en mi domicilio

2008- Master en Magnified Healing. Consultorio en mi domicilio

2008- Lectora de Registros Akáshicos. Consultorio en mi domicilio

2008- Recreación, coordinación, y diseño de cumpleaños infantiles y Eventos con "La Colmena Recreación Educativa"

2008-2009- Guía Educativa, Recreadora y Tallerista en Granja Rincón del Sol

2008- Encargada Salón de Niños del Restaurante Don Pepperone Mdeo. Shopping, trabajando con actividades de plástica y expresión en general.

HERRAMIENTAS

- Paquete de office
- Paquete de diseño y 3d
- Audio y video
- Redes sociales

IDIOMAS

- Español Nativo
- Portugués Básico
- Inglés Básico

HABILIDADES

- Liderazgo
- Organización
- Comunicación
- Autonomía
- Iniciativa
- Responsabilidad
- Empatía
- Adaptabilidad
- Emprendedurismo

MÉTRICAS

- 34 años de estudio
- 17 años de experiencia laboral
- 10 áreas de formación
- 1 título universitario
- 23 títulos extra académicos
- 17 años de consultantes ininterrumpidos
- 11 variedad de cursos creados
- 6 cursos disponibles en plataforma
- 7 productos creados a la venta
- 3 espacios de terapias creados
- + de 20 proyectos desarrollados
- + de 10 espectáculos realizados
- + de 20 empresas confiaron por diseño
- + de 10 mil personas confiaron por terapias y cursos
- 10 carreras corridas
- + de 100 alumnos recibidos

FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA

-Primaria Completa- Escuela Brasil, Escuela M.R.Echegoyen N°83. 1993-1999

-Secundaria Completa- Ciclo Básico, Liceo N°12, Bachillerato Arquitectura Liceo I.AV.A -2000-2006

EDUCACIÓN Terciaria

UTU -Dibujo y Pintura -2004

EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

-I.P.A de Dibujo 1er año-2006

-Diseñador Industrial EUCD UDELAR 2007 y 2019-2021

-Formación Comedia Musical Luis Trochón 1er año 2009

IDIOMAS

Portugués Básico -Centro de Lenguas Extranjeras (C.L.E) 2001-2004

FORMACIÓN EXTRA ACADÉMICA

ARTÍSTICA

DIBUJO

Curso Comics- Cinemateca uruguaya- 2005

DANZA

Estudios de Baile coreográfico, salsa, ritmos y Danza Árabe- Escuela de Baile Urbano(E.B.U)- 2005-2008.

Curso de Expresión Corporal- Con profs. del Inst. Norma Quijano- 2008

Danza contemporánea con Ema Haberli.- 2009

Instructorado de Zumba B1- 2022

Profesorado de Bellydance- Florencia Klot- 2024-actualidad

TEATRO

Formación de Teatro- Prof. Ignacio Fumero- 2005-2007

CANTO

Canto Teatral-Martha Flores- 2008

Canto - Jimena Arrosa- 2018

DISEÑO

DRAGON DREAMING Y LOS PATRONES QUE CONECTAN
Ronald Sistek (Chile)- 2014-2017

TEORIA U, Otto Scharmer(EEUU)- 2015-2017

DISEÑO SOCIAL. Maria Hidalgo (España)-2013

REGENERACIÓN ORGANIZACIONAL, Ronald Sistek
(Chile)-2022

MARKETING DIGITAL

FÓRMULA DE LANZAMIENTO- LUIS CARLOS FLORES -2022

MARKETING DIGITAL- ESCALÁ TUS VENTAS- BELÉN MONTZ
2023-2024

RECREACIÓN

Curso de Recreación- Juventus 2008-2009

EDUCACIÓN

PROFESORA DE YOGA PARA NIÑOS ,MALIA
FERRER(URUGUAY)- 2014

PEDAGOGIA 3000, Noemi Paymal (Francia)- 2009-2014

TERAPIAS Y SALUD

Master Registros Akáshicos-Escuela
Latino Americana de Registros Akáshicos.
Alicia Soto 2008-2015

Master Magnified Healing- Alicia Soto 2008

Reiki Usui segundo nivel-Haydée del Moral- 2008
Master Reiki Usui 1 a 4to nivel. Alejandra Mansilla- 2021

Terapeuta en BIOLOGÍA TOTAL/DECODIFICACIÓN
BIOLÓGICA, Enrique Bouron (Argentina)-2009- 2012

Terapeuta en GENOPSICOSOMÁTICA ,Fernanda
Giordano(Uruguay)- 2013-2018

PNL ,Mirelle Blan (Francia)- 2014

PNL, Sofia Conti (Argentina)- 2018

Terapeuta en PSICOGENEALOGÍA EVOLUTIVA ,Lauro Alonso
(Argentina)- 2014

Terapeuta en CONOCIMIENTO DIVINO, Aplicando técnicas
como CONSTELACIONES FAMILIARES, LIBERACIÓN
EMOCIONAL a través de RESPIRACIÓN INTEGRATIVA,
ARQUETIPOS, REGRESIONES, REPROGRAMACIÓN,
MEDITACIONES, MUSICOTERAPIA, DANZA LIBERADORA y
RENACIMIENTO , Alicia Soto (Uruguay)- 2011-2013

RADIESTESIA ,Jorge Valls(Uruguay)-2011

TERAPEUTA MENSTRUAL Y CICLICIDAD INTEGRAL ,Zulma Moreyra (Argentina)-2013-2014

Paternidad Efectiva-Luis Carlos Flores 2015-2018

Taller LIMPIEZA DE ÚTERO MAGNÉTICO, Silvia Lago(Uruguay)-2012

TERAPEUTA EN SEXUALIDAD SAGRADA ,Sajeeva Hurtado(Colombia)-2015

CURSO RECODIFICACIÓN CELULAR,
Gabriel Palacios(Argentina)-2012

DEPORTES

YOGA Y MEDITACIÓN CON PAMELA MARTÍNEZ- 2010-2012

PILATES con Valentina Kaplan- 2021

CORREDORA con Clarisse Bermúdez 2022-actualidad

REFERENCIAS PERSONALES

Beatriz Blanco - 095017631

Humberto Calixto- 099133479

REFERENCIAS LABORALES

Laura Lester -092500323

Ana Laura de León -094076461

Graciela Cabrera -099220564

DATOS PERSONALES

- Fecha de nacimiento: 26/1/1988
- Estado Civil: Casada
- Hijos: 1 hija
- C.I: 4.132.565-7
- Carné de salud: Vigente
- Credencial Cívica: ASA 19796
- Enfermedades: ninguna

CONTACTO



+598 98757567



sol@solgabay.com



www.solgabay.com



Beranger 7016 esq. Havre